



Stage Vela

Iniziazione alla Vela sportiva

Marzo - Novembre 2012

Una vera e propria iniziazione che vuole offrire, anche a chi ha tempo o risorse limitati, l'opportunità di lasciarsi ammaliare dalla vela. Per chi è alle prime esperienze di cabinati a vela e vuole acquisire le nozioni fondamentali.



I livelli

1° livello: Base 50

Termini velici, nodi marini, armamento barche e prime manovre, ormeggio in banchina .

2° livello: Perfezionamento 50

Virate, abbattuta, tecnica di conduzione nelle varie andature, il vento apparente, centro velico .

3° livello: Avanzato 60

Manovre intorno alle boe, il controllo della barca, lo spinnaker,

4° livello: Avviamento alla regata 100

Regole base, la messa punto della barca, abbattuta con lo spinnaker, manovre boe in velocità

5° livello: Patente entro le 12 NM (propedeutico) 600

Preparazione teorico (10 h) Pratica (30 h) vela / motore - Ormeggi - Navigazione - Meteo - Carteggio - Sicurezza - Fari e Fanali - Regolamentazione - Elementi teoria della nave - Doveri PIC

Corsi su cabinati da Marina di Porto San Giorgio - Alisee ssd srl SVA FIV :

h 09.00: Inizio lezione teorico - pratico direttamente in barca (cabinati e Kat)

h 10.00: Organizzazione degli equipaggi, armamento delle barche e uscita in mare

h 13.30: Rientro in porto, ormeggio e riassetto della barca

h 14.00: Fine della lezione 1 turno

Pomeriggio 2° turno con altro livello in programmazione h 15.00 fino alle 19.00

Teoria : da sviluppare su appuntamenti definiti dalle 20 h alle 22 - 1 volta a settimana

Ritrovo in barca al Marina di Porto San Giorgio per l'iscrizione .. Durante questo tempo la passione e l'esperienza degli istruttori FIV , uniti a un sapiente mix di teoria e pratica della vela, consentiranno ai partecipanti di acquisire, in maniera semplice e divertente, tutte le nozioni necessarie per intraprendere la splendida ed emozionante avventura della vela. Ciascun Corso 4 lezioni di 4 ore ciascuna