



# Stage Vela

Iniziazione alla Vela d'altura e sportiva

*Marzo - Novembre 2010*

**Una vera e propria iniziazione che vuole offrire, anche a chi ha tempo o risorse limitati, l'opportunità di lasciarsi ammaliare dalla vela. Per chi è alle prime esperienze di cabinati a vela e vuole acquisire le nozioni fondamentali.**



## I livelli

### **1° livello: Base 40**

Termini veloci, nodi marini, armamento barche e prime manovre, ormeggio in banchina .

### **2° livello: Perfezionamento 40**

Virate, strambate, tecnica di conduzione nelle varie andature, il vento apparente, centro velico .

### **3° livello: Avanzato 50**

Manovre intorno alle boe, il controllo della barca, lo spinnaker,

### **4° livello: Avviamento alla regata 50**

Regole base, la messa punto della barca, strambate con lo spinnaker, manovre boe in velocità

### **5° livello: Agonistico 60**

L'organizzazione della regata, lo studio del campo, la partenza, la tattica, la strategia, i ruoli

### **Corsi su cabinati da Marina di Porto San Giorgio - Alisee ssd srl SVA FIV :**

h 09.00: Inizio lezione teorico - pratico direttamente in barca ( STAG 32 )

h 10.00: Organizzazione degli equipaggi, armamento delle barche e uscita in mare

h 13.30: Rientro in porto, ormeggio e riassetto della barca

h 14.00: Fine della lezione 1 turno

Pomeriggio 2° turno con altro livello in programmazione h 15.00 fino alle 19.00

Ritrovo in barca al Marina di Porto San Giorgio per l'iscrizione .. Durante questo tempo la passione e l'esperienza degli istruttori FIV , uniti a un sapiente mix di teoria e pratica della vela, consentiranno ai partecipanti di acquisire, in maniera semplice e divertente, tutte le nozioni necessarie per intraprendere la splendida ed emozionante avventura della vela. Ciascun Corso si articola in 4 lezioni di 4 ore ciascuna

**STAGE VELA iniziazione e perfezionamento nei Week-End da Marzo 2010 a Luglio 2010 ...Ore 9.00 .**

Alisee ssd srl - SVA FIV | [www.SeAirPro.com](http://www.SeAirPro.com) | [mail@seairpro.com](mailto:mail@seairpro.com) | t.: 340 6091979